



Veel kinderen van gescheiden ouders hebben moeite met de scheiding. Soms ervaart een kind door de scheiding problemen in het dagelijks leven. Een kind wordt bijvoorbeeld somber, eenzaam of agressief, denkt negatief over zichzelf of krijgt problemen op school. Voor deze kinderen is passende en intensieve hulp nodig. Daarom bestaat D-Force!

Voor wie?

D-Force! is voor kinderen van 8 tot 18 jaar die problemen ervaren door de scheiding van hun ouders. Ze lopen vast en kunnen zich daardoor niet goed ontwikkelen.

Hoe werkt het?

We kijken eerst samen welke klachten het kind ervaart en zoeken dan mogelijke oplossingen. Daarbij spreken we duidelijke doelen af. D-Force! is een afwisseling van denken, doen en delen. We gebruiken elementen van cognitieve gedragstherapie, doen activiteiten en begeleiden het kind om gevoelens en gedachten te delen met belangrijke mensen in zijn of haar omgeving. Uitgangspunt is dat de behandeling goed aansluit bij het kind.

Ouder-kind sessies

Binnen D-Force! is ruimte om gesprekken tussen ouder(s) en kind in te plannen als dit aansluit op de hulpvraag van het kind. De therapeut bereidt dit zowel met het kind als met de ouder goed voor. Op deze manier krijgt de verbinding tussen kind en de ouders veel aandacht.

Hoe lang duurt het?

D-Force! bestaat uit (gemiddeld) tien sessies van een uur.

Wat zijn de resultaten?

Een kind leert hoe het kan omgaan met negatieve gedachten en gevoelens over zichzelf of de omgeving. Ook ontdekt het kind hoe het de eigen stemming kan beïnvloeden én welk gedrag helpt om iets te bereiken. Het kind leert beter voor zichzelf op te komen en kan aangeven wat voor hem of haar belangrijk is.

Praktische informatie

Voor D-Force! is een verwijzing nodig van een gemeentelijk wijk- en gebiedsteam, Rechtbank Noord-Nederland, (huis)arts of een gecertificeerde instelling. Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact met ons op via 088 14 24 444.

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden
T 088 14 24 444 | E info@jeugdhulpfriesland.nl
www.jeugdhulpfriesland.nl


**JEUGDHULP
FRIESLAND**

Uitgave: Jeugdhulp Friesland, 2023. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.