

D-Force!

Soms heeft een kind meer nodig dan SchIK. Voor kinderen (8 tot 18 jaar) die als gevolg van de scheiding van hun ouders in het dagelijks leven vastlopen is er D-Force! Dit is een kortdurende behandeling waarbij de hulpvraag van het kind centraal staat. Kind en behandelaar hebben gemiddeld 10 gesprekken. We gebruiken elementen van cognitieve gedragstherapie, doen activiteiten en begeleiden het kind om gevoelens en gedachten te delen met belangrijke mensen in zijn of haar omgeving. Uitgangspunt is dat de behandeling goed aansluit bij het kind. D-Force! kan ook los van andere trajecten worden ingezet.

Deskundigheidsbevordering professionals

Deskundigheidsbevordering helpt om zwaardere problemen bij scheiding te voor-

komen. Bedoeld voor professionals zoals docenten, medewerkers van kinderopvang en wijk- en gebiedsteams. Zij hebben contact met gezinnen en kunnen bij scheidingsproblemen advies geven of doorverwijzen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze Jeugdhulp Academie via 088 142 44 44 of jeugdhulpacademie@jeugdhulpfriesland.nl

Met wie werken we samen?

We werken samen met gemeentelijke wijk- en gebiedsteams, (huis)artsen en gecertificeerde instellingen. En met Rechtbank Noord-Nederland, Raad voor de Kinderbescherming, Humanitas en andere jeugdhulpaanbieders in Noord-Nederland.



Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden
T 088 14 24 444 | E info@jeugdhulpfriesland.nl
www.jeugdhulpfriesland.nl

JEUGDHULP
FRIESLAND

Uitgave: Jeugdhulp Friesland, 2024. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.

JEUGDHULP
FRIESLAND

Jeugdhulp
bij scheiding



Een scheiding kan moeilijk zijn voor een kind. Vooral als er strijd is tussen ouders. Ze praten dan bijvoorbeeld niet met elkaar, maken ruzie waar het kind bij is of worden het niet eens over de omgang. Soms heeft een kind geen contact met een van de ouders. Een kind kan hier last van hebben. Wij ondersteunen ouders en kinderen in deze situatie zodat het kind weer ruimte ervaart om zich positief te ontwikkelen.

Voor wie?

Gescheiden ouders en hun kinderen van 0 tot 18 jaar in Friesland. Het lukt ouders niet om samen goede afspraken over ouderschap en omgang te maken. Kinderen kunnen daardoor negatieve gevoelens ervaren, een negatief zelfbeeld ontwikkelen of minder presteren op school. De spanningen en strijd kunnen kinderen belemmeren in hun ontwikkeling.

Wat is er mogelijk?

Ouderschapsmediation

Als ouders er niet in slagen om samen afspraken over de omgang te maken en/of er is onvoldoende afstemming over de kinderen, kunnen ouders in gesprek met een ouderschapsmediator. Over het delen van ouderschap en op welke manier dit vorm te geven. De ouderschapsmediator ondersteunt bij het maken van afspraken en opstellen van een eventuele zorgregeling. Het doel is dat het ouders lukt om het kind centraal te stellen in plaats van de strijd. Het kind wordt, als dat mogelijk is, betrokken en krijgt ruimte om zijn/haar verhaal te vertellen. We doen dat in de vorm van

Wat is het doel?

Er zijn duidelijke afspraken over ouderschap en omgang na de scheiding. Ouders overleggen met elkaar én geven invulling aan het ouderschap. De stem van het kind wordt hierin meegenomen.

kindgesprekken, een SchIK- of D-Force! traject. De uitkomsten worden gedeeld met de ouders zodat zij hier samen mee aan de slag kunnen. Ouderschapsmediation duurt gemiddeld 6 maanden en er vinden ongeveer 10 oudergesprekken plaats. De frequentie is tweewekelijks, de gesprekken duren een uur.

Begeleide omgang

Het kind heeft in de meeste gevallen geen contact met een van beide ouders. Onder begeleiding van een omgangscoach ziet het kind deze ouder weer. De andere ouder is niet bij de begeleide omgang aanwezig, wel wordt met deze ouder samengewerkt. Het doel is om het contact te herstellen tussen



kind en desbetreffende ouder. Zo kunnen kind en ouder weer een band opbouwen. De ontmoetingen zijn tweewekelijks, deze duren anderhalf uur per keer.

Er zijn twee varianten van begeleide omgang. Bij beide varianten zijn altijd een omgangscoach en een ouderschapsmediator betrokken. Een **korte variant** die wordt altijd ingezet in combinatie met de reguliere ouderschapsmediation. Het doel is dat de ouders toewerken naar ongebeleide omgang en samen afspraken maken voor de langere termijn. Bij de start worden er afspraken gemaakt over het aantal begeleide omgangen (maximaal acht). Na drie omgangen wordt geëvalueerd. De ouders, omgangscoach en de ouderschapsmediator werken nauw samen. De ontmoetingen zijn zoveel mogelijk in de eigen omgeving van het kind, bijvoorbeeld thuis, of op een locatie van Jeugdhulp Friesland.

De **langdurige variant** (zonder reguliere ouderschapsmediation) zetten we in als

ouders er onvoldoende in slagen om samen in gesprek te gaan waardoor het niet lukt om omgangsafspraken te maken en het kind geen contact heeft met een van beide ouders. Het doel is contactherstel tussen kind en ouder. Er vindt een startgesprek plaats, eventueel individueel met beide ouders. Na een halfjaar volgt een evaluatie. Met ouders wordt dan besproken of zij open staan voor een regulier traject ouderschapsmediation. De ontmoetingen vinden plaats op een locatie van Jeugdhulp Friesland.

SchIK

Als ouders gaan scheiden verandert er veel voor een kind. Soms voelt hij of zij zich schuldig of vindt het moeilijk om met de nieuwe situatie om te gaan. SchIK kan het kind helpen. In gesprekken met een coach kan het kind zijn/haar gevoelens uiten en praten over de scheiding. De coach ondersteunt het kind, zodat het hulp durft te vragen en beter kan omgaan met de scheiding. SchIK wordt altijd ingezet in combinatie met ouderschapsmediation.