

## Wat is het resultaat

Na afloop van de behandeling hebben ouders antwoorden op hun hulpvragen. De relatie tussen ouders en kind is versterkt en daarmee de ontwikkeling van het kind verbeterd. Ouders kunnen zonder hulp of met lichtere ondersteuning verder.

## Wie zijn betrokken

Naast de orthopedagogisch begeleider en gedragswetenschapper zijn een ouderbegeleider, logopedist, kinderfysiotherapeut en kinderarts betrokken bij de behandeling. Alle kennis wordt samengebracht, zodat ouders en kind de beste hulp krijgen. De hulpvraag bepaalt hoe het behandelteam er precies uitziet.

## Hoe lang duurt het

De hulp duurt maximaal negen maanden. We geven de hulp zo kort mogelijk, maar wel zo lang als het nodig is.

# Ouder en Kind Groep

Informatie voor  
ouders



Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden  
T 088 14 24 444 | E [info@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:info@jeugdhulpfriesland.nl)  
[www.jeugdhulpfriesland.nl](http://www.jeugdhulpfriesland.nl)

JEUGDHULP  
FRIESLAND

Uitgave: Jeugdhulp Friesland 2023. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.  
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.

JEUGDHULP  
FRIESLAND

Als je een kindje krijgt, verandert je leven. Heb je vragen of wil je advies? Dan kun je als ouder onder meer terecht bij de verloskundige, GGD of huisarts. Vaak is dit voldoende, maar soms is er meer nodig. Bijvoorbeeld als ouders aanhoudende zorgen hebben over de ontwikkeling van hun (ongeboren) kind of onzekerheid ervaren over het (komende) ouderschap. De Ouder en Kind groep van Jeugdhulp Friesland kan dan helpen.

### Voor wie

De Ouder en Kind groep is bedoeld voor ouders/opvoeders van kinderen tot en met drie jaar. De hulp kan ook al starten tijdens de zwangerschap. Er wordt gewerkt vanuit de hulpvraag van de ouder. Die vraag kan komen vanuit zorgen over het gedrag of de ontwikkeling van het kind. Of vanuit eigen problemen, waardoor ouders vastlopen in de rol van opvoeder.

### De Behandeling

De vraag van ouders/opvoeders staat centraal. Die bespreken we in het kennismakingsgesprek. En samen formuleren we doelen en kijken we naar wat nodig is om die te bereiken. Dit betekent dat de zorg op maat en passend is bij het gezin. Ouders en kind krijgen ondersteuning van een vaste orthopedagogisch begeleider. De hulp is thuis of op de Ouder en Kind groep. Hierbij kunnen we ook samenwerken met de speelleergroep en/of kinderopvang.

Op de Ouder en Kind groep wordt gewerkt vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie. Hierin staat de ouder-kind relatie centraal. Ouders/opvoeders zijn de belangrijkste mensen voor een kind en een jong kind leert het meest via zijn ouders. Daarom worden ouders actief betrokken bij de behandeling. Binnen de behandeling maken we onder andere gebruik van Video Home Training en de Cirkel van Veiligheid en Vertrouwen. Dit helpt ons om het gedrag van een kind te begrijpen en van daaruit samen te ontdekken wat een kind nodig heeft. Bij een behandeling op de Ouder en Kind groep komen ouder en kind meestal een of twee ochtenden per week naar de groep. De Ouder en Kind groep is een warme en veilige plek waar ouders en kind kunnen spelen en op onderzoek uit kunnen gaan.

