

Geen alcohol, tabak of drugs

Roken, alcohol drinken of drugs gebruiken is bij Woodbrookers verboden. Als we tabak, sigaretten, drank of drugs ontdekken, worden deze ingenomen en vernietigd. Heb je een verslaving? Dan helpen we je met stoppen.

Wat gebeurt er na je verblijf bij Woodbrookers?

Je verblijf is tijdelijk. Zodra het kan, stroom je door. Sommige jongeren kunnen na hun verblijf bij Woodbrookers weer thuis wonen. Anderen hebben nog een tussenstap nodig. Ruim voordat jouw behandeling eindigt, bespreken we wat voor jou de beste vervolgstap is.

Word je 18 jaar?

Als je 18 wordt, ben je voor de wet volwassen. Dat heeft invloed op zaken als financiën en hulpverlening. Je moet dan veel regelen. Als je tijdens je verblijf bij Woodbrookers 18 jaar wordt, helpen we je daarbij. Zo zorgen we ervoor dat jij je aandacht en energie kunt blijven besteden aan je eigen ontwikkeling en het behalen van je doelen. En dat jouw volwassen leven zo soepel mogelijk start.



Open
behandelgroep
Woodbrookers

Informatie voor
jongeren

Je loopt tegen problemen aan. Op school, thuis of met je vrienden. Het wil maar niet lukken om die problemen thuis op te lossen. Een verblijf op de open behandelgroep van Woodbrookers kan helpen om stap voor stap daaraan te werken.

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden
T 088 14 24 444 | E info@jeugdhulpfriesland.nl
www.jeugdhulpfriesland.nl

JEUGDHULP
FRIESLAND 

Uitgave: Jeugdhulp Friesland 2022. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.

JEUGDHULP
FRIESLAND 

De open behandelgroep van Woodbrookers is voor jongeren van 12 tot 18 jaar die, net als jij, tegen problemen aanlopen. Die problemen zijn heel divers. Woodbrookers biedt een stabiele plek om met die problemen aan de slag te gaan. Als het nodig is, ga je hier ook naar school. Hoe lang je bij Woodbrookers verblijft is afhankelijk van jouw situatie, maar je verblijf duurt maximaal 6 maanden. Het uitgangspunt is altijd dat je niet langer blijft dan nodig.

Je behandeling

Als je bij Woodbrookers komt, maken we een plan met doelen. Zo weet je waar je naartoe werkt. We stellen de doelen natuurlijk samen met jou op, maar ook met de mensen om je heen zoals je ouders of verzorgers. We kijken wat zij kunnen doen om jou te helpen bij het bereiken van je doelen. Je gezin krijgt bovendien thuis begeleiding van Jeugdhulp Friesland. Terwijl jij bij Woodbrookers aan jezelf werkt, werken we met je gezin aan het verbeteren van de gezinssituatie. Daarmee vergroten we de kans dat het thuis goed blijft gaan, als je straks weer thuis woont.

Natuurlijk word je geholpen bij het behalen van je doelen. Je volgt trainingen en/of therapieën. Maar je behandeling slaagt alleen als jij je volop inzet! We verwachten dat jij je best doet en je aan de afspraken houdt die bij Woodbrookers gelden. Ga je bij Woodbrookers naar school? Dan krijg je op school de ruimte om aan je doelen te werken. Ga je naar een externe school, dan hebben we nauw contact met je mentor.

Zo werken we bij Woodbrookers

Geweldloos Verzet

Bij Woodbrookers willen we jou zo goed mogelijk ondersteunen. Bovendien willen we jouw verblijf zo prettig mogelijk maken. Daarvoor werken we met de methode 'Geweldloos Verzet'. Die methode is gebaseerd op vier belangrijke principes.

- We accepteren geen enkele vorm van gewelddadig, risicovol of antisociaal gedrag.
- We vermijden lichamelijk én verbaal geweld.
- We zijn positief aanwezig en helpen jou waar we kunnen.
- We hebben niet de illusie dat we jou kunnen controleren.



Weet
dat we er
voor je zijn

JEUGDHULP
FRIESLAND

Schematherapie

Een therapievorm die we bij Woodbrookers veel gebruiken, is schematherapie. Bij deze therapie gaan we terug naar ervaringen die je in je leven hebt opgedaan. Hoe je in bepaalde situaties reageert, hangt namelijk vaak af van je ervaringen in soortgelijke situaties. Die ervaringen, herinneringen en gedachten worden schema's genoemd. Als een schema is gebaseerd op een nare ervaring of herinnering, kan dat ervoor zorgen dat je in een bepaalde situatie heftig reageert. Bijvoorbeeld door heel boos of verdrietig te worden. Of door helemaal in jezelf te keren.

Tijdens schematherapie brengen we deze schema's in kaart. Je leert jouw gevoelens en gedrag herkennen en begrijpen. Soms is het nodig om nieuw gedrag aan te leren. De dingen die je tijdens schematherapie leert, zorgen ervoor dat je zelfstandiger wordt en gemakkelijker fijne contacten met anderen opbouwt. Zo helpt schematherapie jou om (weer) gelukkiger te zijn.