

Geen alcohol, tabak of drugs

Roken, alcohol drinken of drugs gebruiken is bij Woodbrookers niet toegestaan. Heeft een jongere middelen bij zich, dan worden deze ingenomen en vernietigd. Is uw kind verslaafd aan (één van deze) middelen? Dan helpen we hem of haar met stoppen.

Wat gebeurt er na het verblijf bij Woodbrookers?

Het verblijf is tijdelijk: zodra het kan, stroomt uw kind door. Wat de volgende stap is, is voor elke jongere verschillend. Sommige jongeren kunnen na hun verblijf bij Woodbrookers weer thuis wonen. Anderen hebben nog een tussenstap nodig. Welke vervolgstap bij uw kind past, bespreken we tijdig met u en uw kind.

Wordt uw kind 18 jaar?

Als uw kind 18 wordt, is het voor de wet volwassen. Dat heeft invloed op zaken als financiën en hulpverlening. Uw kind moet dan veel regelen. Bij Woodbrookers helpen we jongeren daarbij. Zo zorgen we ervoor dat uw kind zijn of haar aandacht en energie kan blijven besteden aan de eigen ontwikkeling en het behalen van doelen.



Open
behandelgroep
Woodbrookers

Informatie voor
ouders

Het liefst heeft u uw kinderen thuis. Dichtbij. Soms is dat even niet mogelijk. Bijvoorbeeld omdat uw kind tegen problemen aanloopt en het niet lukt om die thuis op te lossen. Een verblijf op de open behandelgroep van Woodbrookers kan helpen om stap voor stap aan die problemen te werken. Zodat uw kind snel weer thuis kan wonen.

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden
T 088 14 24 444 | E info@jeugdhulpfriesland.nl
www.jeugdhulpfriesland.nl

JEUGDHULP
FRIESLAND 

Uitgave: Jeugdhulp Friesland 2022. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.

JEUGDHULP
FRIESLAND 

De open behandelgroep van Woodbrookers is voor jongeren van 12 tot 18 jaar met ontwikkelings- of gedragsproblemen. Woodbrookers biedt een stabiele plek om met die problemen aan de slag te gaan. Als het nodig is, gaat uw kind hier ook naar school. Hoe lang uw kind precies bij Woodbrookers verblijft is afhankelijk van de situatie, maar maximaal zes maanden. Het uitgangspunt is altijd dat een jongere hier niet langer verblijft dan nodig. Zodra het kan, stroomt uw kind door.

De behandeling

Als uw kind bij Woodbrookers komt vindt een intake plaats. We bespreken het traject. Ook stellen we samen doelen op waaraan uw kind gaat werken. Daarbij kijken we ook naar wat u kunt doen om uw kind te helpen bij het bereiken van zijn of haar doelen.

Hoewel de eerste weken bij Woodbrookers vaak in het teken staan van kennismaken en wennen, starten we meteen met het werken aan de doelen. Uw kind volgt trainingen en/of therapieën. Gaat hij of zij bij Woodbrookers naar school? Ook daar is voldoende ruimte om aan de doelen te werken. Blijft uw kind naar een externe school gaan, dan hebben we nauw contact met de mentor van uw kind. We zorgen voor een eenduidige aanpak, bij Woodbrookers én op school.

We verwachten dat uw kind zijn best doet en zich aan de afspraken houdt die bij Woodbrookers gelden. Ook uw betrokkenheid is van groot belang. We vragen u bijvoorbeeld om op afgesproken momenten aanwezig te zijn op de groep. Of om deel te nemen aan ouderbegeleiding of therapie. En terwijl uw kind bij Woodbrookers verblijft, werken we met uw gezin aan het verbeteren van de gezinssituatie. Daarmee vergroten we de kans dat het thuis goed blijft gaan, als uw kind straks weer thuis woont.

Zo werken we bij Woodbrookers

Geweldloos Verzet

Bij Woodbrookers willen we uw kind zo goed mogelijk ondersteunen met school, werk en therapie. Bovendien willen we zijn of haar verblijf zo prettig mogelijk maken. Daarvoor werken we met de methode 'Geweldloos Verzet'. Die methode is gebaseerd op vier belangrijke principes.

- We accepteren geen enkele vorm van gewelddadig, risicovol of antisociaal gedrag.
- We vermijden lichamelijk én verbaal geweld.
- We zijn positief aanwezig en helpen waar we kunnen.
- We hebben niet de illusie dat we een ander kunnen controleren.



Weet
dat we er
voor je zijn

JEUGDHULP
FRIESLAND

Schematherapie

Een therapievorm die we bij Woodbrookers veel gebruiken, is schematherapie. Bij deze therapie gaan we terug naar ervaringen die uw kind heeft opgedaan. Hoe iemand in bepaalde situaties reageert, hangt namelijk vaak af van zijn of haar ervaringen in soortgelijke situaties. Die ervaringen, herinneringen en gedachten worden schema's genoemd. Als een schema is gebaseerd op een nare ervaring of herinnering, kan dat ervoor zorgen dat iemand in een bepaalde situatie heftig reageert. Bijvoorbeeld door heel boos of verdrietig te worden. Of door volledig in zichzelf te keren. Tijdens schematherapie brengen we deze schema's in kaart. Uw kind leert zijn gevoelens en gedrag herkennen en begrijpen. Soms is het nodig om nieuw gedrag aan te leren. Uiteindelijk zorgt schematherapie ervoor dat uw kind zelfstandiger wordt en gemakkelijker fijne contacten met anderen opbouwt. Zo helpt schematherapie uw kind om (weer) gelukkiger te zijn.