



INTENSIEVE AMBULANTE GEZINSBEHANDELING



Een gezin is de beste plek voor een kind om op te groeien. Maar als een gezin veel problemen heeft, kan dit de ontwikkeling van een kind bedreigen. Soms is de situatie zo ernstig, dat een kind bijna uit huis wordt geplaatst. Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG) helpt ouders om weer grip te krijgen op de problemen en de opvoeding.

WAT IS IAG?

Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling is behandeling voor gezinnen met opgroei- en opvoedingsproblemen. De hulp is ook gericht op gezinstaken die problemen geven en de opvoeding belemmeren. Voorbeelden zijn het huishouden, de financiën of contact met instanties. Een ambulant hulpverlener zoekt samen met het gezin naar oplossingen. De oorzaken van de problemen worden aangepakt. Ouders leren nieuwe vaardigheden, zodat ze weer vertrouwen krijgen in de opvoeding van hun kind. De positieve dingen in het gezin worden sterker gemaakt, zodat het kind zich weer goed en veilig kan ontwikkelen. De veiligheid van het kind staat altijd voorop.

VOOR WIE IS IAG?

Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling is voor gezinnen met kinderen van 0-18 jaar, waar meerdere problemen spelen. De ouders ervaren (ernstige) problemen bij de opvoeding en hebben vaak ook moeite met andere gezinstaken. Het gezin heeft (soms) al hulp gehad, maar dit was niet voldoende. Gebeurt er niets, dan dreigt uithuisplaatsing van het kind.

HOE WERKT IAG?

De hulpverlener komt bij het gezin thuis en bespreekt met het gezin welke hulp nodig is. De sterke punten en problemen van het gezin worden op een rij gezet. Daarna bepalen ouders (en kinderen) samen met de ambulant hulpverlener de doelen. In de tweede fase van de behandeling werkt het gezin stap voor stap aan deze doelen en aan de oorzaak van de problemen. Het gezin leert ook nieuwe vaardig-

heden. De ambulant hulpverlener bespreekt steeds met ouders en kinderen of dit goed verloopt. Het laatste deel van de behandeling helpt het gezin om de nieuwe vaardigheden te blijven gebruiken, ook als de hulpverlener vertrekt. Zijn alle doelen behaald? Dan kan de behandeling stoppen.

HOE LANG DUURT IAG?

Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling duurt zes maanden. Er wordt gekeken naar de hulpvraag van het gezin. De duur van de behandeling wordt zo nodig aangepast. De hulpverlener komt eerst twee keer per week bij het gezin en later in de behandeling nog een keer per week. Het uitgangspunt is dat een gezin na de behandeling weer zelfstandig (of met lichtere begeleiding) verder kan.

WIE ZIJN BIJ DE BEHANDELING BETROKKEN?

Naast de ambulant hulpverlener zijn bij intensieve ambulante gezinsbehandeling een gedragswetenschapper en methodiecoach betrokken. Ook betrekken we het netwerk van de cliënt bij de hulpverlening.

WAT IS HET RESULTAAT?

Uit onderzoek blijkt dat Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling werkt. Ouders merken dat het opvoeden van hun kind beter gaat, soms met wat lichte vervolghulp. Ze hebben nieuwe vaardigheden geleerd en er is meer rust in het gezin. Een kind kan thuis weer veilig opgroeien en ontwikkelt zich goed, binnen de eigen mogelijkheden. Intensieve ambulante gezinsbehandeling is door de erkenningscommissie als goed onderbouwd en opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Ga dan naar www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact op met het Cliënt-servicebureau, 088 14 24 400.

JEUGDHULP FRIESLAND



GEZINSCOACH



Sommige gezinnen hebben veel problemen tegelijk. Denk bijvoorbeeld aan schulden, relatieproblemen of verslaving. Dit is erg moeilijk voor een gezin. Als de spanning heel groot wordt, kan het helemaal mis gaan. De gezinscoach van Jeugdhulp Friesland helpt deze gezinnen, zodat ze weer beter kunnen functioneren. De coach zorgt ook voor goede afstemming van de hulpverlening.

WAT IS EEN GEZINSCOACH?

Een gezinscoach helpt gezinnen met veel problemen. Deze vertrouwenspersoon komt bij een gezin thuis. De coach luistert, geeft advies, helpt bij de aanpak van problemen en coördineert hulp. Zo snel mogelijk spreekt de gezinscoach met alle instanties die (al) hulp geven aan het gezin. Voorbeelden zijn de wijk- en gebiedsteams, het Regiecentrum Bescherming en Veiligheid, de huisarts, deurwaarders en school. Het doel is een gezamenlijk hulpplan voor het gezin en afstemming van de hulp. Dit gebeurt in overleg met het gezin. Soms gaat de coach met het gezin mee naar een instantie. Het is belangrijk dat een gezin zoveel mogelijk zelf oplossingen bedenkt en uitvoert. De coach stimuleert en ondersteunt alle gezinsleden, zodat ze weer samen verder kunnen.

VOOR WIE IS DE GEZINSCOACH?

De gezinscoach is voor gezinnen die vastlopen, omdat ze meerdere problemen hebben. Het gaat om problemen rond opvoeding, werk, school, vrije tijd, relaties in en buiten het gezin, hygiëne, huishouding, gezondheid, financiën en wonen. Als ouders de situatie niet meer onder controle hebben, dreigt uithuisplaatsing van hun kind(eren). De gezinscoach helpt om de situatie te verbeteren en uithuisplaatsing te voorkomen.

WAT DOET EEN GEZINSCOACH?

De coach komt bij een gezin thuis en bekijkt de problemen. Daarna maakt de coach samen met het gezin een plan van aanpak. De coach begint met de problemen die volgens het gezin prioriteit hebben. Denk bijvoorbeeld aan schulden of verslaving. De gezinscoach zoekt snel contact met andere hulpverleners en instanties, zorgt dat de juiste hulp komt en regelt praktische zaken. De coach coördineert de hulp. Het belangrijkste is dat het huishouden (weer) goed draait, de kinderen een goede opvoeding krijgen en dat de problemen worden aangepakt. De coach maakt het gezin sterker, zodat het zelf weer controle krijgt. Het uiteindelijke doel is dat de kinderen veilig kunnen opgroeien in het gezin.

WIE ZIJN BIJ DE BEHANDELING BETROKKEN?

Naast de gezinscoach zijn een gedragswetenschapper en methodiecoach betrokken. Ook betrekken we het netwerk van de cliënt bij de hulpverlening.

HOE LANG BLIJFT EEN GEZINSCOACH?

In het begin is de gezinscoach maximaal 5,5 uur per week beschikbaar. De coach komt dan veel bij het gezin thuis. Gaat het gezin steeds meer zelf doen? Dan is minder begeleiding nodig. De hulp van de coach duurt maximaal een jaar.

WAT IS HET RESULTAAT VAN GEZINSCOACHING?

Veel gezinnen ontvingen al hulp van een gezinscoach. Deze gezinnen merken dat de hulp werkt. De meeste gezinnen krijgen weer hoop en een positief beeld over de toekomst. De coach helpt om oplossingen te vinden voor problemen. Er komt meer orde, het huishouden draait beter en kinderen kunnen meestal weer veilig opgroeien. Dit gaat niet vanzelf. Het vraagt veel inspanning van het gezin en van de coach. Maar als het gezin echt wil, zijn goede resultaten mogelijk.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Ga dan naar www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact op met het Cliëntservicebureau, 088 14 24 400.

JEUGDHULP FRIESLAND voor gespecialiseerde jeugdzorg

Hoofdkantoor

Badweg 4, 8934 AA Leeuwarden
Postbus 1266, 8900 CG Leeuwarden
T 088 142 44 44

E info@jeugdhulpfriesland.nl

I www.jeugdhulpfriesland.nl

 Volg ons via Twitter



Uitgave: Jeugdhulp Friesland, 2016