

Jeugdcoach

De jeugdcoach helpt

Soms weet je het allemaal even niet meer zo goed. Waar wil je naar toe met jouw leven? Wil je naar school? Wil je werken? Waar wil je wonen? Hoe ga je met vriendschappen om en hoe geef jij je grenzen aan? Wie helpt jou?

De jeugdcoach kan je helpen om alles op een rijtje te zetten en een duidelijk plan te maken hoe jij het wil aanpakken. Zodat je je toekomst vol vertrouwen tegemoet gaat en zaken kan leren die je nu of straks nodig hebt om voor jezelf te zorgen.

Voor wie?

De jeugdcoach is er voor jongeren vanaf 13 tot 23 jaar die vragen hebben op verschillende gebieden. De jeugdcoach luistert naar jou en kijkt samen met jou wat jij belangrijk vindt en wilt bereiken. De jeugdcoach helpt je om jouw doelen te halen. Daarbij heb jij de regie en staat de jeugdcoach naast jou om je te steunen.

Individueel en praktisch

De begeleiding is individueel en praktisch. Je ziet en spreekt je jeugdcoach wekelijks, op een plek die voor jou handig is. De jeugdcoach kan je helpen bij verschillende zaken, zoals school, je thuissituatie, vrijetijdsbesteding, financiën, vriendschappen en zelfvertrouwen. Samen stellen we doelen op waaraan je gaat werken.

Samen doen

In de eerste weken zoek je samen met je jeugdcoach uit wat jij wilt bereiken. Jouw doelen worden vastgelegd in een plan van aanpak en daarmee ga je aan de slag. Samen gaan we onderzoeken wat je nodig hebt om de doelen te halen. Je gaat veel met je jeugdcoach doen en als het nodig is samen op pad om allerlei zaken uit te zoeken en te regelen die voor jou belangrijk zijn.

Kortom: samen doen! Het kan ook zijn dat je nog andere hulp nodig hebt. Ook daar helpt de jeugdcoach bij door samen te kijken welke hulp het beste bij jou past.

Meer informatie?

De jeugdcoaches zijn opgeleid en gecertificeerd in de methodiek Voorbereid op je Toekomst.

Heb je vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact op via 088 1424444.

Badweg 4, 8934 AA Leeuwarden
T 088 14 24 444
E info@jeugdhulpfriesland.nl
I www.jeugdhulpfriesland.nl

JEUGDHULP 
FRIESLAND

Uitgave: Jeugdhelp Friesland, 2024

Deze flyer is zorgvuldig samengesteld, aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.