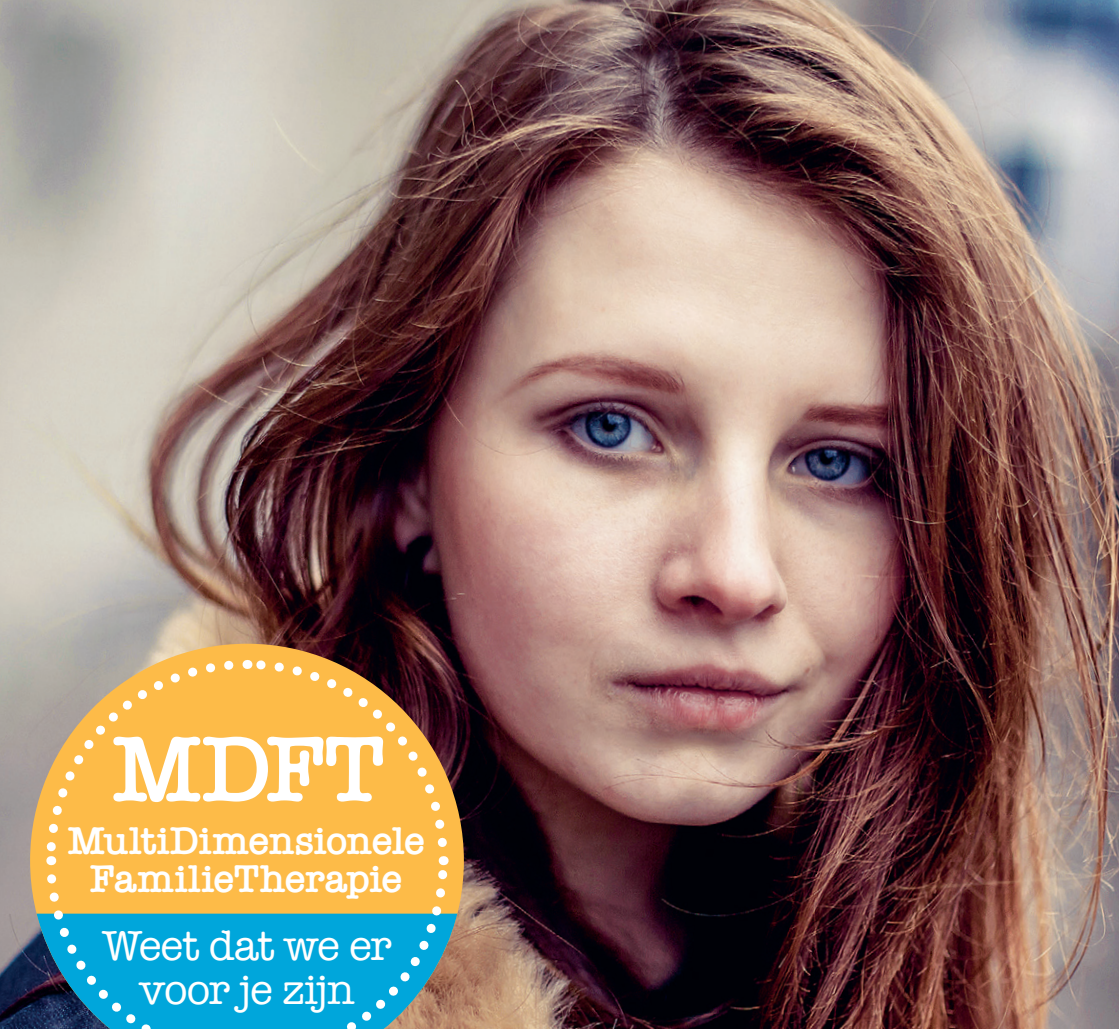




MDFT

MultiDimensioenele
FamilieTherapie

Weet dat we er
voor je zijn

MultiDimensioenele FamilieTherapie (MDFT) is een intensieve therapie, bedoeld voor jongeren met verschillende problemen. De therapie is gericht op de jongere zelf maar omdat de omgeving van de jongere invloed heeft, worden het gezin, vrienden, school, werk en vrijetijdsbesteding intensief bij de therapie betrokken. MDFT kan uithuisplaatsing voorkomen of verkorten.

JEUGDHULP
FRIESLAND



Voor wie?

MDFT is voor gezinnen waarvan één of meerdere kinderen (12 tot 18 jaar) door verschillende problemen vastlopen. De jongere is bijvoorbeeld agressief, spijbelt veel, gebruikt drugs of vertoont crimineel gedrag en/of heeft een slechte relatie met zijn/haar ouders. Dit kan heel moeilijk zijn voor de andere gezinsleden. De ouders voelen dat zij de grip op hun kind kwijtraken.

Hoe werkt het?

Het gezin krijgt een vaste therapeut, waarmee intensief contact is. De therapeut heeft wekelijks gesprekken met alle gezinsleden apart en met het hele gezin tegelijk. Ook kunnen andere belangrijke personen of instanties worden betrokken. De gesprekken vinden zoveel mogelijk thuis plaats en de gezinsleden bepalen samen met de therapeut aan welke doelen ze willen werken.

Hoe lang duurt het?

Er zijn drie varianten. Het reguliere MDFT-traject duurt maximaal 6 maanden. MDFT-residentieel is voor gezinnen waarvan het kind tijdelijk niet thuis verblijft en duurt 9 maanden. MDFT-LVB is voor jongeren en/of ouders met een licht verstandelijke beperking en duurt ook 9 maanden. Twee à drie keer per week is er contact met de therapeut.

Wat zijn de resultaten?

MDFT is een erkend behandelprogramma dat sinds 2008 in Nederland bestaat. Uit onderzoek blijkt dat jongeren na een MDFT-traject beter functioneren. De onderlinge communicatie is verbeterd en jongeren en ouders hebben meer vertrouwen in de toekomst.

Praktische informatie

Voor MDFT is een verwijzing nodig van een gemeentelijk wijk- en gebiedsteam, Rechtbank Noord-Nederland, (huis)arts of een gecertificeerde instelling. Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact met ons op via 088 14 24 444.