



JEUGDHULP  
FRIESLAND



PROGRAMMA ERVAREND LEREN  
DAGPROGRAMMA  
VOOR GEZINNEN

**Het Programma Ervarend Leren (PEL) geeft gezinnen de kans om in een andere omgeving aan de slag te gaan met zich herhalende negatieve patronen die binnen het gezin spelen. Door in een andere omgeving gezamenlijk activiteiten te ondernemen, worden deze patronen blootgelegd. Het gezin ervaart direct wat er gebeurt. Op basis daarvan kan het gezin met ondersteuning van de PEL-medewerker keuzes maken over alternatieve manieren om met elkaar om te gaan en te communiceren. Vervolgens kan hiermee geoefend worden.**

## WAT IS HET PROGRAMMA ERVAREND LEREN?

Een gezin gaat één of meerdere dagen allerlei activiteiten buiten doen, in een andere omgeving dan thuis. Zo wordt voor alle gezinsleden meteen duidelijk hoe ze met elkaar omgaan en communiceren. Het gezin leert nieuwe vaardigheden en tijdens het programma is er ook ruimte om meteen te oefenen.

## VOOR WIE IS HET PROGRAMMA?

PEL is voor alle gezinnen die problemen hebben met de onderlinge communicatie en waarbij alleen praten onvoldoende werkt.

## WAT GAAN WE DOEN?

Samen met het gezin worden eerst de doelen bepaald. Wat wil het gezin bereiken? De PEL-medewerker maakt daarna een programma met verschillende buitenactiviteiten. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om leren samenwerken en elkaar vertrouwen. Tijdens het programma worden onderlinge communicatiepatronen zichtbaar en besproken. De PEL-medewerker bespreekt met het gezin hoe zij het op een andere manier kunnen aanpakken. Vervolgens kan dit meteen worden geoefend.

## WAT KAN HET JE OPLEVEREN?

- Een positieve ervaring voor het hele gezin.
- Duidelijkheid over hoe de gezinsleden met elkaar omgaan.
- Keuzemogelijkheden voor het gezin om het anders te doen.
- Meer vertrouwen in elkaar.
- Nieuwe vaardigheden die het gezin in de toekomst kan gebruiken.
- Inzichten die gebruikt kunnen worden om de vervolghulpverlening verder vorm te geven.

*'Dingen die thuis gebeuren, worden ook zichtbaar tijdens een PEL gezinsdag door opdrachten die best eenvoudig lijken. Dat verrast me!'*

*Moeder van Jesse (16) en Mees (12)*

Veel gezinnen die eerder meededen, zijn positief over het programma. Ze hebben veel gedaan, besproken en geleerd én kunnen goed verder.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met het team PEL, [pel@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:pel@jeugdhulpfriesland.nl) of met het Clientservicebureau, 088 142 44 00.

## JEUGDHULP FRIESLAND voor gespecialiseerde jeugdzorg

### Hoofdkantoor

Badweg 4, 8934 AA Leeuwarden  
Postbus 1266, 8900 CG Leeuwarden  
T 088 142 44 44  
E [info@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:info@jeugdhulpfriesland.nl)  
I [www.jeugdhulpfriesland.nl](http://www.jeugdhulpfriesland.nl)



Uitgave: Jeugdhulp Friesland, 2016