

Kindermishandeling & verwaarlozing (MST-CAN)

Multi Systeem Therapie Child Abuse and Neglect (MST-CAN) is een intensieve behandeling voor gezinnen met kinderen van 6 tot 17 jaar waar sprake is van kindermishandeling en/of verwaarlozing. De behandeling vindt plaats in de thuissituatie en is bewezen effectief.



De MST-CAN behandeling is een alternatief voor uithuisplaatsing van kinderen, kan het thuis wonen weer mogelijk maken of helpen kinderen (versneld) naar huis te laten gaan. In een MST-CAN traject worden alle gezinsleden intensief betrokken bij de behandeling. De behandeling vindt plaats in de thuissituatie. In het behandelprogramma wordt een 'whatever it takes' mentaliteit gecombineerd met protocollair behandelen. MST-CAN kan in een vrijwillig kader plaatsvinden of vallen onder een door de rechter opgelegde maatregel. Een MST-CAN traject duurt gemiddeld 6 tot 9 maanden.

WIE KOMEN VOOR MST-CAN IN AANMERKING?

- Gezinnen met kinderen in de leeftijd van 6 tot 17 jaar waarbij er binnen de laatste 180 dagen een melding van kindermishandeling of verwaarlozing was.
- Gezinnen die regelmatig in aanraking komen met jeugdhulpverlening, met onvoldoende resultaat en/of zeer complexe problematiek.
- Gezinnen waarin kinderen op dit moment een groot risico lopen om uit huis geplaatst te worden.
- Gezinnen met kinderen die uit huis geplaatst zijn waar kinderen op korte termijn in aanmerking komen voor terugkeer in het gezin.

HOE WERKT MST-CAN?

De MST-CAN-therapeut stelt bij aanvang van de behandeling samen met het gezin een behandelplan op met duidelijke observeerbare en meetbare doelen. Deze doelen passen bij het ontwikkelingsniveau en worden voortdurend geëvalueerd.

De therapeut kijkt met de ouders hoe het probleemgedrag past in de omgeving en welke factoren het gedrag in stand houden. Samen met het gezin ontwikkelt de therapeut positieve interventies gericht op de sterke kanten van het gezin. De

interventies versterken verantwoordelijk gedrag en zijn gericht op het hier en nu. Ze worden zo opgezet dat gezinsleden dagelijks of wekelijks een inspanning moeten leveren. Dit bevordert de betrokkenheid. Door te werken met kleine tussenstappen zorgt de therapeut ervoor dat ouders en de jongere elke dag succes boeken op weg naar de gestelde doelen. Eventuele belemmeringen om doelen te bereiken worden aangepakt. MST-CAN versterkt de ouders in het opvoeden, helpt hen de verantwoordelijkheid op te pakken en zoekt net zo lang totdat concrete oplossingen werken voor het gezin en er een sociaal netwerk is dat hen steunt.

Samen met het gezin ontwikkelt de therapeut positieve interventies gericht op de sterke kanten van het gezin.

WAT KUN JE VERWACHTEN VAN MST-CAN?

- Het gezin wordt gekoppeld aan een MST-CAN therapeut die centraal aanspreekpunt is en als hoofdbehandelaar de behandeling grotendeels op zich neemt.
- De MST-CAN therapeut ontmoet het gezin gemiddeld drie keer per week in de thuissituatie gedurende een periode van 6 tot 9 maanden
- De MST-CAN therapeut gaat een intensieve samenwerking aan met de ouders/verzorgers
- De MST-CAN Therapeut wordt ondersteund door het MST-CAN team dat bestaat uit maximaal vier therapeuten, een crisiswerker en een supervisor.

- De MST-CAN therapeut betreft de omgeving van het gezin bij de behandeling en werkt waar mogelijk samen met o.a. onderwijs, gezondheidszorg, politie en andere betrokken professionals.
- Waar nodig worden ook de ouders in behandeling genomen met een eigen dossier. Dit gebeurt in overleg met de supervisor van het MST-CAN team en in afstemming met betrokken hulpverleners van de ouders.
- Binnen de MST-CAN behandeling worden verschillende therapievormen toegepast o.a. cognitieve gedragstherapie, systeemtherapie, relatietherapie.



RESULTATEN EN EFFECTIVITEIT MST

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat door de inzet van MST-CAN opvoedvaardigheden van ouders verbeteren, gedragsproblemen bij kinderen verminderen, psychiatrische klachten bij ouders verminderen en het aantal uithuisplaatsingen afneemt. Tevens is het aantal gezinnen waar opnieuw kindermishandeling of verwaarlozing plaatsvindt laag (Swenson, 2010).

DOELSTELLINGEN MST-CAN

- Veiligheid van kinderen waarborgen
- Het stoppen van mishandeling en/of verwaarlozing
- Het voorkomen van uithuisplaatsing of mogelijk maken dat kinderen weer thuis kunnen wonen
- Kinderen en jongeren leren omgaan met problemen binnen het gezin, met vrienden of op school
- Het verminderen van risicofactoren die kunnen leiden tot mishandeling en/of verwaarlozing, zoals psychische problemen of middelenmisbruik
- De opvoedvaardigheden van ouders/verzorgers verbeteren en ze hebben de middelen die nodig zijn om zelfstandig moeilijkheden aan te pakken die zich voordoen
- Het vergroten of verbeteren van de mogelijkheden van het gezin om sociale netwerken te ontwikkelen en deze netwerken te gebruiken ter ondersteuning van het ouderschap
- Het verminderen van de psychische problemen van de ouders en de kinderen

BEREIKBAARHEID MST-CAN TEAM

Iedere werkdag van 8.30 tot 17.30 uur zijn de MST-CAN therapeuten bereikbaar. Er is dan direct contact of er wordt zo snel mogelijk teruggebeld na het inspreken van een bericht. Daarnaast is het MST-CAN team 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar voor advies in crisissituaties.

WIE KAN VERWIJZEN

Erkende verwijzers zoals Regiecentrum Bescherming en Veiligheid, wijk- en gebiedsteams en huisartsen.

SAMENWERKING MET VERWIJZERS

Nauwe samenwerking tussen het MST-CAN team en u is erg belangrijk. We maken graag duidelijke en werkbare afspraken. We vragen uw betrokkenheid wanneer moeilijke fases in het veranderproces tot crisissen of minder betrokkenheid van ouders leiden. Juist dan is het noodzakelijk om als één team te staan voor de ingezette koers te staan. Het MST-CAN team zal alles in het werk stellen om de samenwerking met u zo goed mogelijk te laten verlopen.

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor meer informatie en het aanmelden van een gezin kunt u contact opnemen met het MST-CAN team via mst@mstfriesland.nl of bellen met **06 - 49 49 30 14**.

Wilt u meer lezen over Multi Systeem Therapie? Kijk dan op www.mst-nederland.nl

Binnen MST Friesland werken de volgende organisaties samen:



GGZ Friesland

