

## Multi Systeem Therapie

**Multi Systeem Therapie is een intensieve gezinsgerichte behandeling voor jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen bij wie uithuisplaatsing dreigt. De behandeling vindt plaats in de thuissituatie en is bewezen effectief.**



Multi Systeem Therapie is een alternatief voor uithuisplaatsing, kan het thuis wonen weer mogelijk maken of helpen jongeren (versneld) naar huis te laten gaan. Een MST-traject duurt gemiddeld 3 tot 5 maanden. De behandeling vindt plaats in de eigen omgeving van de jongere. Ouders of verzorgers worden intensief betrokken bij de behandeling, evenals andere personen uit de omgeving van de jongere die een belangrijke rol spelen. Ook is er aandacht voor andere levensgebieden zoals onderwijs, werk en vrije tijd. MST biedt uitstekende behandelresultaten die ook op langere termijn standhouden.

### WIE KOMEN VOOR MST IN AANMERKING?

Jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen die je herkent aan:

- Grensoverschrijdend gedrag zoals vechten, uitlokken van ruzie, moeite met regels, zichzelf of anderen in gevaar brengen, pesten
- Spijbelen, veel verzuim van school
- Alcohol, drugs of andere middelengebruik
- In aanraking met politie of justitie of in aanraking dreigen te komen

### HOE WERKT MST?

De MST-therapeut stelt bij aanvang van de behandeling samen met ouders, de jongere en verwijzer een behandelplan op met duidelijke observeerbare en meetbare doelen op basis van de behoeften van het gezin. Deze doelen passen bij het ontwikkelingsniveau en worden voortdurend geëvalueerd. De therapeut kijkt met de ouders hoe het probleemgedrag past in de omgeving en welke factoren het gedrag in stand houden. Samen met het gezin ontwikkelt de therapeut positieve interventies gericht op de sterke kanten van het gezin. De interventies versterken verantwoordelijk gedrag en zijn gericht op het hier en nu. Ze worden zo opgezet dat gezinsleden dagelijks of wekelijks een inspanning moeten leveren. Dit bevordert de betrokkenheid. Door te werken met kleine tussenstappen zorgt de therapeut

ervoor dat ouders en de jongere elke dag succes boeken op weg naar de gestelde doelen. Eventuele belemmeringen om doelen te bereiken worden aangepakt. MST versterkt de ouders in het opvoeden, helpt hen de verantwoordelijkheid op te pakken en zoekt net zo lang totdat concrete oplossingen werken voor het gezin en er een sociaal netwerk is dat hen steunt.

***MST biedt uitstekende behandelresultaten die ook op langere termijn standhouden.***

### WAT KUN JE VERWACHTEN VAN MST?

- Het gezin wordt gekoppeld aan een MST-therapeut die centraal aanspreekpunt is en als hoofdbehandelaar de behandeling grotendeels op zich neemt.
- De MST-therapeut ontmoet het gezin gemiddeld drie keer per week in de thuissituatie gedurende een periode van 3 tot 5 maanden.
- De MST-therapeut gaat een intensieve samenwerking aan met de ouders/verzorgers van de jongere.
- De MST-therapeut wordt ondersteund door het MST-team dat bestaat uit maximaal vier therapeuten en een supervisor.
- De MST-therapeut betreft de omgeving van de jongere bij de behandeling en werkt waar mogelijk samen met o.a. onderwijs, gezondheidszorg, politie en reclassering.
- Waar nodig worden ook de ouders in behandeling genomen met een eigen dossier. Dit gebeurt in overleg met de supervisor van het MST-team en in afstemming met betrokken hulpverleners van de ouders.
- Binnen de MST-behandeling worden verschillende therapievormen toegepast o.a. cognitieve gedragstherapie, systeemtherapie, relatietherapie. De MST-therapeut voert deze behandelingen uit.

## DOELSTELLINGEN MST

- Het voorkomen van uithuisplaatsing of mogelijk maken dat een jongere weer thuis kan wonen
- Het stoppen van grensoverschrijdend en/of risicovol gedrag van de jongere.
- De opvoedvaardigheden van ouders/verzorgers zijn verbeterd en ze hebben de middelen die nodig zijn om zelfstandig moeilijkheden aan te pakken die zich voordoen in de opvoeding van hun kind.
- Het verminderen van risicofactoren die leiden tot het probleemgedrag.
- Het vergroten of verbeteren van de mogelijkheden van het gezin om sociale netwerken te ontwikkelen en deze netwerken te gebruiken ter ondersteuning van het ouderschap.
- Het verminderen van de psychische problemen van de ouders en de jongere(n).

## BEREIKBAARHEID MST-TEAM

Iedere werkdag van 8.30 tot 17.30 uur zijn de MST-therapeuten bereikbaar. Er is dan direct contact of er wordt zo snel mogelijk teruggebeld na het inspreken van een bericht. Daarnaast is het MST team 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar voor advies in crisissituaties.

## WIE KAN VERWIJZEN

Erkende verwijzers zoals Regiecentrum Bescherming en Veiligheid, wijk- en gebiedsteams en huisartsen.

## SAMENWERKING MET VERWIJZERS

Nauwe samenwerking tussen het MST-team en u is erg belangrijk. We maken graag duidelijke en werkbare afspraken. We vragen uw betrokkenheid wanneer moeilijke fases in het veranderproces tot crisissen of minder betrokkenheid van ouders leiden. Juist dan is het noodzakelijk om als één team te staan voor de ingezette koers te staan. Het MST-team zal alles in het werk stellen om de samenwerking met u zo goed mogelijk te laten verlopen.

## MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor meer informatie en het aanmelden van een gezin kunt u contact opnemen met het MST-team via [mst@mstfriesland.nl](mailto:mst@mstfriesland.nl) of bellen met 06 - 83 00 32 22.

Wilt u meer lezen over Multi Systeem Therapie? Kijk dan op [www.mst-nederland.nl](http://www.mst-nederland.nl)

Binnen MST Friesland werken de volgende organisaties samen:



GGZ Friesland

JEUGDHULP  
FRIESLAND



## RESULTATEN EN EFFECTIVITEIT MST

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST effectief is in het verminderen van gedragsproblemen van de jongeren, herhaling van crimineel gedrag vermindert, het competentiegevoel en de opvoedvaardigheden van de ouders verbetert, de ouder-kind relatie verbetert en het aantal uithuisplaatsingen afneemt. MST is op het hoogste niveau erkend door onder meer de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI). In recent onderzoek is ook de kosteneffectiviteit van MST in Nederland aangetoond.

Na afloop van de MST-behandeling is 94% van de jongeren niet gerecidiveerd, 81% heeft een zinvolle dagbesteding en 96% kan thuis blijven wonen. Deze resultaten houden ook op de lange termijn stand: 18 maanden na de behandeling heeft 93% van de jongeren geen nieuw politiecontact gehad, gaat 71% naar school of heeft een baan en woont 90% nog steeds thuis.

Bron: website MST Nederland [www.mst-nederland.nl](http://www.mst-nederland.nl)