



Vertrek- training

Weet dat we er
voor je zijn

De toekomst biedt veel mogelijkheden. Maar wat als een jongere het even niet meer weet? School of werk? Thuis blijven of zelfstandig wonen? Vertrektraining biedt uitkomst door met de jongere een plan voor zijn toekomst te maken. Samen met een trainer wordt gewerkt aan het versterken van vaardigheden en toegewerkt naar zelfstandigheid.

Wat is vertrektraining?

Vertrektraining is een kortdurende individuele training waarin een jongere werkt aan een haalbaar toekomstperspectief. De training is praktisch en de jongere heeft zelf de regie. Dat houdt in dat de jongere zelf aangeeft waaraan en op welke manier hij gaat werken. Dan gaat het bijvoorbeeld om het zoeken naar een stabiele woonplek, het hebben van inkomen, werk of opleiding en vrijetijdsbesteding en een geschikt netwerk waar de jongere op terug kan vallen. Een persoonlijke trainer ondersteunt en stimuleert de jongere bij het zetten van de juiste stappen en het leren van vaardigheden om zijn toekomst vorm te geven.

Voor wie?

De training is bedoeld voor jongeren vanaf 16 jaar die onvoldoende in staat zijn zelfstandig te functioneren en niet terug kunnen vallen op een stabiele gezinssituatie of sociaal netwerk. Zij hebben daardoor een vergroot risico op thuisloosheid.

Hoe werkt het?

Na een aanmelding volgt een kennismaking tussen jongere en trainer. De werkwijze en inhoud van de training worden besproken. Daarna volgt de zogenaamde informatiefase. Het is belangrijk dat in deze fase een goede werkrelatie wordt ontwikkeld. De jongere en vertrektrainer verzamelen informatie. Wie is de jongere, waar is hij goed in, wat wil hij leren en wie of wat is belangrijk voor hem. Op basis daarvan worden doelen geformuleerd en een plan van aanpak gemaakt. Dat plan wordt regelmatig geëvalueerd en eventueel bijgesteld. Dan volgen de weken waarin gewerkt wordt aan de doelen. Samen worden vaardigheden geoefend en ontwikkeld. Het is belangrijk dat de jongere een netwerk heeft om op terug te vallen. Nieuwe contacten worden gelegd, oude worden versterkt en betrokken bij de training.

Hoe lang duurt het?

De training duurt 10 weken. Vooral de eerste paar weken hebben de jongere en trainer veel contact. Daarna neemt dit af. Na de training volgen nog een aantal follow-ups om te zien hoe het met de jongere gaat. Deze vinden plaats na 3, 6 en 12 maanden.

Wat zijn de resultaten?

Er is onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de training. De Vertrektraining is een zeer relevante aanpak voor een kwetsbare en moeilijk te bereiken doelgroep (bron: Nederlands Jeugdinstituut). De resultaten laten zien dat de meeste jongeren na de training er in zijn geslaagd een passende woonplek te vinden, structurele dagbesteding, stabiele financiële situatie, ondersteunend netwerk en/of passende vrijetijdsbesteding hebben. Een groot deel van de jongeren heeft ook na langere tijd deze zaken nog op orde.

Praktische informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact met ons op via 088 1424444.