



Make a Move

Weet dat we er
voor je zijn

Jongeren die in de puberteit komen, maken voor het eerst kennis met seks en seksualiteit. Make a Move maakt jongens op een laagdrempelige manier wegwijs in deze nieuwe levensfase. De training laat hen op een positieve manier kennismaken met seksualiteit en het gedrag dat daarbij hoort. Zo bevordert Make a Move de seksuele gezondheid van jongeren.

Voor wie?

Make a Move is bedoeld voor jongens tussen de 12 en 18 jaar die problemen hebben met het inschatten van passend seksueel gedrag. Ook jongens met een licht verstandelijke beperking kunnen de training volgen.

Hoe werkt het?

Make a Move is een laagdrempelige training die jongens helpt om op een positieve manier om te gaan met seksualiteit. Met behulp van onder meer spel, discussie en rollenspellen leren de deelnemers hun eigen grenzen en die van anderen herkennen én respecteren. Ook ontdekken ze welk gedrag gewenst is binnen een (seksuele) relatie en wanneer dat gedrag past bij hun eigen leeftijd en de omstandigheden. Tijdens de hele training staat veiligheid voorop. Er wordt luchtig omgegaan met 'lastige' thema's, zodat jongens de ruimte voelen om open en eerlijk te zijn. Bovendien bevatten de werkvormen die in de training worden gebruikt, veel beeldmateriaal. Deelnemers hoeven niet veel te lezen en schrijven.

Hoe lang duurt de training?

De training Make a Move wordt gegeven in groepen van 6 tot 8 jongens. Make a Move bestaat uit 8 bijeenkomsten van anderhalf uur. Is een groepstraining te hoog gegrepen? Dan kan Make a Move als individueel traject worden opgestart. Er wordt dan langzaam toegewerkt naar deelname aan de groepstraining.

Wat is het resultaat?

Doordat Make a Move jongeren leert omgaan met seksualiteit en het herkennen van grenzen, draagt de training bij aan het voorkomen van seksueel overschrijdend gedrag. Zo bevordert Make a Move de seksuele gezondheid van jongeren.

Wie zijn betrokken?

Bij Make a Move zijn twee jeugdzorgwerkers en een zorgcoördinator betrokken.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Ga dan naar www.jeugdhulpfriesland.nl of neem contact met ons op via 088 14 24 444.

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden
T 088 14 24 444 | E info@jeugdhulpfriesland.nl
www.jeugdhulpfriesland.nl

JEUGDHULP
FRIESLAND 