

Beschrijving van de module

Make a Move

Doel en doelgroep

Make a Move is een groepsinterventie voor jongens van 12 tot 18 jaar met diverse etnische achtergronden. Het programma kan ingezet worden in instellingen voor jeugd en opvoedhulp, residentieel of ambulant, onderwijs of jongerenwerk. De kalenderleeftijd is minder belangrijk dan de seksuele ontwikkelingsfase waarin zij zitten. De module is bedoeld voor jongens met heteroseksuele relaties of heteroseksuele voorkeur. Echter jongens met een homoseksuele voorkeur zijn niet uitgesloten van deelname. Het is aan de trainer oefeningen en opdrachten af te stemmen op de groep.

Voor de module Make a Move gelden naast de algemene indicatiecriteria en contra-indicaties de volgende indicatiecriteria en contra-indicaties.

Modulespecifieke indicaties

- Jongens moeten voldoende leerbaar zijn om te kunnen profiteren van de training (geen pervasieve ontwikkelingsstoornissen, zoals autisme) en
- Jongens moeten zich voldoende veilig bij elkaar voelen in de groep.

Modulespecifieke contra-indicaties

- Jongens met ernstige seksuele problematiek of met posttraumatische stress ten gevolge van seksueel misbruik;
- Jongens met een zedendelict verleden.

NB: Make a Move is een training, geen behandeling.

Voor jongens met een IQ<80 biedt Jeugdhulp Friesland Make a Move + aan. Make a Move+ heeft als doel de seksuele weerbaarheid van jongens met een lichte verstandelijke beperking te vergroten om seksuele grensoverschrijding (online en in real life), ongeplande zwangerschappen en soa's te voorkomen. De subdoelen van het programma richten zich op het verbeteren van kennis, zelfvertrouwen, eigeneffectiviteit en attitude, en het vergroten van het sociale netwerk.

Verwezen wordt naar het model Soepele overgang 18-/18+ voor jongens die meerderjarig (18+ worden).

Jeugdhulp Friesland biedt specialistische jeugdzorg op het gebied van opgroei- en opvoedingsproblemen, in de leeftijdscategorie 0 t/m 18 (met een uitloop tot 23) jaar. Jeugdigen uit alle culturen en hun ouders/opvoeders kunnen een beroep doen op Jeugdhulp Friesland, veelal als de normale ontwikkeling van de jeugdige wordt belemmerd. Mogelijk is sprake van psychosociale problemen, psychiatrische problemen, gezinsgerelateerde problemen, psychische problemen, verslavingsproblemen, gedragsproblemen of een combinatie daarvan.

Jeugdigen met een psychiatrische, zintuiglijke, lichamelijke en/of verstandelijke beperking die redelijk sociaal redzaam zijn, worden ook behandeld en/of opgevangen, als dit past binnen de behandelprogramma's en mogelijkheden van Jeugdhulp Friesland. We nemen ook jeugdigen op met een civielrechtelijke maatregel. In specifieke situaties worden jeugdigenkinderen met een strafrechtelijke maatregel behandeld (gedragsbeïnvloedende maatregel).

Opbouw en duur van de module

Make a Move is een intensieve semigestructureerde, sekse-specifieke groepsounselmethodiek van 8 bijeenkomsten van 1,5 uur voor groepen van 6 tot 8 jongens. De nadruk ligt op het

versterken van interactiecompetenties, het versterken van ondersteunende attitudes en gedragsintenties, uitwisseling en evaluatie van persoonlijke ervaringen en, in mindere mate, overdracht van kennis. Er wordt gebruik gemaakt van diverse werkvormen als spel, discussie, rollenspelen, creatieve opdrachten, reflectie-oefeningen en lichaamsgerichte opdrachten.

Op indicatie wordt Make a Move aanvankelijk gestart als individueel traject met als ultiem doel deelname aan de groepstraining.

De werkvormen bevatten veel beeldmateriaal, waarbij de jongens zelf niet (veel) tekst hoeven te lezen en/of hoeven te schrijven en abstracties vermeden worden. De programma opbouw is geënt op een actief participerend leervermogen.

Algemeen Handelingskader

Heeft een kind onze zorg en behandeling nodig, dan bieden we dit zoveel mogelijk in de eigen omgeving van kind en gezin. Dichtbij het gewone leven. Jeugdhulp Friesland werkt volgens de systematiek van 5x gezin, waarbij een volgende stap pas plaatsvindt, als de vorige niet haalbaar is:

1. Thuis
2. Netwerkpleeggezin
3. Bestandspleeggezin
4. Bestandspleeggezin met extra ondersteuning
5. Gezinshuis

We richten ons altijd op herstel van de normale positieve ontwikkeling van de jeugdige. Behandeling en zorg begint met goede observatie en diagnostiek, heldere formulering van de problematiek én de mogelijkheden van “het systeem” rond het kind. Behandelen wordt door Jeugdhulp Friesland gezien als een proces van hypothesetoetsend of handelingsgericht werken: voordoen, samen doen en laten doen. Gedurende de behandeling zijn we erop gericht dat de jeugdige/ het gezin weer zelfstandig verder kan. Wanneer kinderen (tijdelijk) niet meer thuis kunnen wonen, focussen we op zorgen voor, waarbij (terugkeer naar) wonen in een gezin het hoogste doel blijft. Onze behandeling en zorg zijn altijd dialooggestuurd, oplossingsgericht, systeemgericht, resultaatgericht en competentiegericht.

Specifiek Handelingskader

Make a Move is een training ter bevordering van seksuele gezondheid en ter voorkoming van het uitoefenen van seksueel grensoverschrijdend gedrag in alle vormen. Make a move is effectief wanneer het zich richt op gedragsbeïnvloedende risicofactoren, zoals seksuele grensoverschrijding of beïnvloedbaarheid. Seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt veroorzaakt door een complexe interactie tussen individuele factoren en omgevingsfactoren, zoals sociale en culturele omstandigheden. Op basis van de determinanten van seksueel grensoverschrijdend gedrag, van aanvaardbaar en positief gedrag en van gedragsverandering, worden de volgende factoren in Make a Move beïnvloed: perceptie en attitudes, vaardigheden, eigen effectiviteit, en intentie/ motivatie.

In de richtlijn ‘Residentiële jeugdhulp’ van het NJi wordt Make a Move genoemd als aanbevolen module om inzake de veiligheid van de jongere in te zetten op preventie van misbruik. Make a Move is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJi en erkend als ‘goed onderbouwd’.

Waar mogelijk zullen de uitgangspunten van Handelingsgerichte Diagnostiek leidend zijn in het traject.

Evenals Make a Move zijn de modules ‘Girls’ talk’ en ‘Ik pubertraining’ gericht op bevordering van seksuele gezondheid. Waar Make a Move specifiek gericht is op jongens, is Girls’ talk specifiek gericht op meisjes. Waar Make a move een groepsgerichte interventie heeft met als contra-indicatie jongeren gediagnosticeerd met een autisme spectrum stoornis (pervasieve stoornis), moet worden gekeken of de betreffende jongere binnen de groep past, of dat er op andere manieren aandacht geschonken moet worden aan de thema’s van de Make a move training.

Bewaking van Kwaliteit en Veiligheid

De kwaliteit van de module wordt onder andere bewaakt aan de hand van de resultaten uit de prestatie-indicatoren: doelrealisatie, cliënttevredenheid, reden beëindiging hulp en afname ernst problematiek. Jeugdhulp Friesland stelt de cliënt centraal en werkt continu aan het verbeteren van de hulpverlening. Hiermee voldoet zij aan de kwaliteitsnormen HKZ.

In het algemeen kwaliteitsstatuut van Jeugdhulp Friesland is beschreven op welke manier de integrale hulpverlening voor de cliënt is georganiseerd. De taken, verantwoordelijkheden, bevoegdheden en onderlinge verhoudingen zijn daarin zodanig beschreven dat de autonomie en regie van de jeugdige en zijn/haar systeem zoveel mogelijk wordt gestimuleerd en de kwaliteiten en doelmatigheid van de hulpverlening inzichtelijk en toetsbaar zijn. Indien meerdere professionals als behandelaren/hulpverleners betrokken zijn, voert de regiebehandelaar de regie over het hulpverleningsproces en is eerste aanspreekpunt.

Intervisie is een vanzelfsprekend onderdeel om de professionele verantwoordelijkheid, autonomie en vakbekwaamheid van hulpverleners op peil te houden zoals vastgelegd in het kwaliteitsstatuut van Jeugdhulp Friesland.

De randvoorwaarden ten aanzien van het behouden van de kwaliteit van de hulpverlening inzake de module Make a Move houdt in dat er ten minste vijf medewerkers geschoold zijn in de vierdaagse basistraining.

Gerelateerd aan onderhavige module zijn de volgende, in het handboek van Jeugdhulp Friesland opgenomen Richtlijnen bij veiligheid: 'Internetgebruik en social media' en 'Seksueel grensoverschrijdend gedrag'.

Onderzoek en Effectiviteit

De kwaliteit van de module wordt bewaakt aan de hand van de resultaten uit de prestatie-indicatoren: doelrealisatie, cliënttevredenheid, reden beëindiging hulp en afname ernst problematiek. Jeugdhulp Friesland voldoet aan de kwaliteitsnormen HKZ, hetgeen betekent dat de cliënt centraal staat en er continu gewerkt wordt aan het verbeteren van de hulpverlening.

Er zijn geen recente (<2 jaar) Nederlandse of buitenlandse onderzoeken naar de effectiviteit van de module.

Betrokken disciplines

- De gecertificeerde trainers, jeugdzorgwerkers, bewaken overdracht en implementatie.
- Eén zorgcoördinator bewaakt inhoud en proces inzake de module in brede zin.
- De gedragswetenschappers geven de indicatie af voor de uitvoering van de module.

Gerelateerde documenten

Het materiaal vanuit Rutgers omvat een handleiding met een uitgebreide methodiekbeschrijving, het programma voor de acht bijeenkomsten en een usb met daarop de benodigde werkbladen voor jongens, beeldmateriaal, een wervingsfolder voor jongens, een model-certificaat voor de jongens, een folder voor ouders/opvoeders, en informatie voor trainers over het betrekken van ouders/opvoeders.