

## Geen alcohol, tabak of drugs

Roken, alcohol drinken of drugs gebruiken is bij Woodbrookers verboden. Als we tabak, sigaretten, drank of drugs ontdekken, worden deze ingenomen en vernietigd. Heb je een verslaving? Dan helpen we je met stoppen.

## Wat gebeurt er na je verblijf bij Woodbrookers?

JeugdzorgPlus is een tijdelijke maatregel. Zodra het kan, stroom je door. Wat de volgende stap is, is voor elke jongere verschillend. Sommige jongeren kunnen na hun verblijf bij Woodbrookers weer thuis wonen. Anderen hebben nog een tussenstap nodig, zoals een open behandelgroep. Ruim voordat jouw behandeling eindigt, bespreken we wat voor jou de beste vervolgstap is.

## Word je 18 jaar?

Als je 18 wordt, ben je voor de wet volwassen. Dat heeft invloed op zaken als financiën en hulpverlening. Je moet dan veel regelen. Als je tijdens je verblijf bij Woodbrookers 18 jaar wordt, helpen we je daarbij. Zo zorgen we ervoor dat jij je aandacht en energie kunt blijven besteden aan je eigen ontwikkeling en het behalen van je doelen. En dat jouw volwassen leven zo soepel mogelijk start.



JeugdzorgPlus  
Woodbrookers

Informatie voor  
jongeren

De rechter heeft besloten dat je verplichte intensieve hulp krijgt. Een gesloten verblijf is onderdeel van de behandeling. Bij Woodbrookers krijg je de hulp die je nodig hebt. We werken samen aan jouw toekomst.

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden  
T 088 14 24 444 | E [info@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:info@jeugdhulpfriesland.nl)  
[www.jeugdhulpfriesland.nl](http://www.jeugdhulpfriesland.nl)

JEUGDHULP  
FRIESLAND 

Uitgave: Jeugdhulp Friesland 2022. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.  
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.

JEUGDHULP  
FRIESLAND 

Je wordt opgenomen bij Woodbrookers. De rechter heeft besloten dat dit nodig is. Een gedwongen opname, ook wel JeugdzorgPlus genoemd, wordt alleen ingezet als het niet mogelijk is om thuis behandeld te worden. Bijvoorbeeld omdat de kans bestaat dat je agressief wordt, jezelf verwondt, drank of drugs gebruikt of wegloopt. Wij helpen jou om stap voor stap aan je problemen te werken. Samen werken we aan het behalen van jouw doelen voor de toekomst. Samen zorgen we ervoor dat je je beter gaat voelen. Zodat je weer thuis kunt wonen. Of op een andere plek waar je je fijn voelt. Dat is ons belangrijkste doel!

## Over JeugdzorgPlus

De behandeling is intensief. Je verblijft bij Woodbrookers. Je gaat hier ook naar school. Hoe lang je hier blijft, is afhankelijk van het besluit van de rechter. Bij de start van jouw verblijf bij Woodbrookers stellen we doelen op, op het gebied van school, vrije tijd en je (psychische) welzijn.

Dat doen we natuurlijk samen met jou. Maar ook met de mensen om je heen, zoals je ouders of verzorgers. We kijken wat zij kunnen doen om jou te helpen bij het bereiken van je doelen. Maar je behandeling slaagt alleen als jij je volop inzet.

## Zo werken we bij Woodbrookers

### Geweldloos Verzet

Bij Woodbrookers willen we jou zo goed mogelijk ondersteunen. Bovendien willen we jouw verblijf zo prettig mogelijk maken. Daarvoor werken we met de methode 'Geweldloos Verzet'. Die methode is gebaseerd op vier belangrijke principes.

- We accepteren geen enkele vorm van gewelddadig, risicovol of antisociaal gedrag.
- We vermijden lichamelijk én verbaal geweld.
- We zijn positief aanwezig en helpen jou waar we kunnen.
- We hebben niet de illusie dat we jou kunnen controleren.



Weet  
dat we er  
voor je zijn

JEUGDHULP  
FRIESLAND

### Schematherapie

Een therapievorm die we bij Woodbrookers veel gebruiken, is schematherapie. Bij deze therapie gaan we terug naar ervaringen die je in je leven hebt opgedaan. Hoe je in bepaalde situaties reageert, hangt namelijk vaak af van je ervaringen in soortgelijke situaties. Die ervaringen, herinneringen en gedachten worden schema's genoemd. Als een schema is gebaseerd op een nare ervaring of herinnering, kan dat ervoor zorgen dat je in een bepaalde situatie heftig reageert. Bijvoorbeeld door heel boos of verdrietig te worden. Of door helemaal in jezelf te keren.

Tijdens schematherapie brengen we deze schema's in kaart. Je leert jouw gevoelens en gedrag herkennen en begrijpen. Soms is het nodig om nieuw gedrag aan te leren. De dingen die je tijdens schematherapie leert, zorgen ervoor dat je zelfstandiger wordt en gemakkelijker fijne contacten met anderen opbouwt. Zo helpt schematherapie jou om (weer) gelukkiger te zijn.